

Einladung und Ausschreibung zum



Schirmherr
Daniel Christian Glöckner
Bürgermeister der Stadt Gelnhausen

Veranstalter: Lebenshilfe Gelnhausen e.V. mit freundlicher Unterstützung der Stadt Gelnhausen

Liebe Läuferinnen und Läufer

Ein sportliches Highlight rückt Gelnhausen im Jahr 2018 wieder ins Rampenlicht. Wir freuen uns Sie zum 7. i-Lauf, Lauf für Inklusion in Gelnhausen, begrüßen zu dürfen.

Die Veranstalter wünschen Ihnen einen sportlich erfolgreichen Tag, sowie allen Zuschauern spannende Unterhaltung.

Start und Ziel:

Sportanlage Gelnhausen Mitte (Hallenbad)
Freigerichter Straße 11A
63571 Gelnhausen
Sonntag, 22. April 2018
Start: 9:30 Uhr

Laufstrecke:

Es handelt sich um eine Wendepunktstrecke von ca. 2,5 km. Die Strecke ist größtenteils flach, asphaltiert und im Stadion auf der Tartanbahn. Die Strecke eignet sich für Rollifahrer. Am Wendepunkt muss ein kleines Gefälle überwunden werden. Die Wechselzone für die Staffelläufer, sowie der Einstieg für die Stundenläufer befinden sich im Stadion. Siehe Beschilderung.

Unser Lauf gehört 2018 zur Laufserie der 11. Main-Kinzig-Challenge.

Lauf:	Distanz:	Jahrgänge:
Rollifahrer:	5 km	m/w ab 2008 und älter
Walker (NW):	5 km	m/w ab 2008 und älter
Läufer:	5 km	m/w ab 2008 und älter
Hauptlauf	10 km	m/w ab 2004 und älter
Ultralauf:	20 km	m/w ab 2002 und älter
Staffellauf:	4 x 2,5 km	m/w alle Jahrgänge
Jedermannlauf:	0,4 km	m/w alle Jahrgänge
Stundenläufer:		m/w alle Jahrgänge

Das zugelassene Mindestalter richtet sich nach der DLV Ordnung (Deutscher Leichtathletik Verband).

Die Altersklassenwertung ab Junioren, erfolgt in 10er Schritten!

Startzeiten:

9:30 Uhr:	11:45 Uhr:
Rollifahrer	Jedermannslauf
Walker, Nordic Walker	
Lauf	
Ultralauf	
Hauptlauf	
Staffellauf	
Stundenlauf (1 Stunde laufen)	

Startgebühr:	Voranmeldung:	Nachmeldung:
		Am Veranstaltungstag
Rollifahrer, 5 km:	10,00 €	13,00 €
Walker, Nordic-Walker, 5 km:	10,00 €	13,00 €

Lauf, 5 km:	10,00 €	13,00 €
Hauptlauf, 10 km:	10,00 €	13,00 €
Ultralauf, 20 km:	14,00 €	17,00 €
Staffellauf, 4x2,5 km:	24,00 €	27,00 €
Stundenläufer:	10,00 €	entfällt
Jedermann Lauf, 0,4 km:	2,00 €	entfällt

Laufpaten/Coaches die eine behinderte Person auf der Strecke begleiten, zahlen keine Startgebühr.

Anmeldung:

Anmeldungen über www.lebenshilfe-gelnhausen.de und www.volkslauf.de möglich. Das Onlineportal schließt am Montag, 16. April 2018 um 23:59 Uhr.

Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis jeweils 30 Min. vor dem jeweiligen Lauf möglich. **Die Nachmeldegebühr beträgt 3,00 €** (ausgenommen Stundenläufer und Jedermann Lauf). Die Startgebühr wird bei Abholung der Startunterlagen in bar gezahlt. Bitte halten Sie Kleingeld bereit.

Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldungen auf dem Sportgelände am Wettkampftag ab 8:00 Uhr.

Infos unter:

www.lebenshilfe-gelnhausen.de und www.bwmk.de, oder bei

Barbara-Ann Walter, walter.barbara-ann@lebenshilfe-mainkinzig.de, Mobil: 0151-70713174 und

Gerhard Jackel, info@lebenshilfe-gelnhausen.de, 06051-53031 (AB)

Zeitmessung:

Die Zeitnahme wird von R. S. T. Volkslauf.de durchgeführt.

Siegerehrung:

Die jeweils drei Erstplatzierten der Altersklassen erhalten eine Urkunde.

Die AK-Wertung erfolgt gemäß Deutscher Leichtathletik Ordnung (DLO). Ab Junioren in 10er Schritten.

Urkunden/Ergebnislisten:

Ergebnislisten werden am Wettkampftag ausgehängt und sind online bereitgestellt auf www.volkslauf.de

Urkunden für jeden Finisher zum selbstaussdruck auf www.volkslauf.de.

Urkunden werden nicht postalisch zugesandt.

Im Notfall?

Die sanitätsdienstliche Betreuung wird durch den Malteser Hilfsdienst sichergestellt.

Wettkampfverpflegung:

Im Start-/Zielbereich stehen den Läufern Getränke und Obst zur Verfügung.

Hygiene:

Umkleidemöglichkeiten, Duschen und Toiletten befinden sich auf dem Sportgelände. Siehe Beschilderung. Lassen Sie keine Wertsachen im Umkleideraum.

Anfahrt/Adresse:

Freigerichter Straße 11A, 63571 Gelnhausen

Parkmöglichkeiten:

Parkplätze stehen rund um das Sportgelände zur Verfügung.

Teilnahmebedingungen:

Die Ergebnisse der Laufveranstaltung (Name, Vorname, Geburtsjahr, Nationalität ggf. Verein, Startnummer, Zeit, Platzierung) werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst. Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten durch den Veranstalter in allen relevanten Medien zu.

Der Teilnehmer willigt in die Veröffentlichung und Verbreitung der im Zusammenhang mit der Laufveranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen sowie Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Internet und Printmedien ein.

Bei minderjährigen Teilnehmern ist die Einwilligung des gesetzlichen Vertreters zu erklären.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich gesund und für den angemeldeten Lauf ausreichend trainiert!

Der/die Veranstalter haften im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen, ausgenommen Diebstahl.

Ein Start unter Einfluss von unerlaubten, leistungssteigernden Substanzen (Doping) ist nicht erlaubt!

Sonstiges:

Das Mitführen von Hunden auf dem Sportgelände und der Laufstrecke ist untersagt!

Ausnahme: Blindenhunde, oder Hunde, die behinderungsbedingt mitgeführt werden müssen.

Postadresse:

Lebenshilfe Gelnhausen
Gelnhäuser Straße 94
63589 Linsengericht

